

20° Corso Propedeutico abilitante all'esame di I.S.

Scheda d'iscrizione

Nome.....
Cognome.....
Nato a.....Prov.....
Il...../...../.....
Residente a.....Prov.....
CAP.....
Via.....n.....
Cellulare.....
E-mail.....
Gruppo Grotte.....
Sez. CAI.....
Mezzo di Arrivo.....
Intolleranze/allergie alimentari.....
.....
Taglia maglietta.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile"

Data:...../...../.....

Firma:

OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di preparare il corsista all'aspetto didattico della speleologia. L'obiettivo, oltre a verificare e completare la formazione tecnico-pratica del corsista, è fornire al candidato le istruzioni per una corretta preparazione all'esame di istruttore. Ogni aspirante partecipante, per avere accesso al corso, dovrà possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto e completo:

- Autonomia e completa tecnica di progressione in grotta, in qualsiasi circostanza e con qualsiasi difficoltà tecnicopratica che si possa incontrare nella progressione in cavità;

- Consolidata competenza e conoscenza della tecnica d'armo e dei materiali in essa coinvolti e occorrenti, nonché nella sua valutazione e realizzazione;

- Buona conoscenza teorica ed esecuzione pratica delle manovre descritte nel Manuale tecnico operativo nelle sezioni A e B a disposizione nel sito della SNS www.sns-cai.it (la sezione C sono manovre che verranno insegnate al propedeutico);

- Nozioni di base sul rilievo in grotta (pratica e teoria);

- Nozioni di base sugli aspetti culturali della speleologia.

REQUISITI E DOCUMENTI RICHIESTI

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI con età minima di anni 20. Il numero massimo è di 20 candidati.

Possono accedere al Corso Propedeutico coloro che abbiano partecipato a un Corso Nazionale di Tecnica nei cinque anni antecedenti. Vi possono anche accedere persone con comprovata esperienza ed intensa attività speleologica.

I partecipanti dovranno far pervenire alla Segreteria del Corso entro il 15 giugno la quota e la seguente documentazione:

- ☐ Domanda di ammissione al corso (scaricabile dal sito www.sns-cai.it)

- ☐ Copia attestato di partecipazione al Corso Nazionale di Tecnica

- ☐ Copia di nomina a Istruttore Sezionale

- ☐ Presentazione scritta e firmata da un Istruttore della SNS che confermi l'accertata verifica delle competenze chi chieste al candidato

- ☐ Curriculum speleologico firmato dal Presidente di sezione CAI

- ☐ Fotocopia tessera CAI o dichiarazione che certifichi l'avvenuto pagamento del bollino CAI per l'anno 2015

- ☐ Una foto tessera

All'allievo verrà richiesta di preparare ed esporre una breve lezione adatta ad un Corso di Introduzione su tema di carattere culturale.

Altre informazioni sono disponibili sul sito SNS alla voce Regolamenti – schemi di attuazione – corso propedeutico per istruttori di speleologia



dal
1958



20° CORSO PROPEDEUTICO ABILITANTE ALL'ESAME IS

direttore del corso: INS Felice La Rocca

Frasassi (AN)

dall' 11 al 17 luglio 2015

Club Alpino Italiano Sezioni di
Senigallia, Perugia, Pescara, Terni, Gubbio



Scuola Nazionale di Speleologia

Gruppi Speleologici

Gruppo Speleologico Senigalliese

Gruppo Speleologico CAI Perugia

Gruppo Esplorazione Speleologica CAI Pescara

Gruppo Grotte Pipistrelli Terni

Buio Verticale Gruppo Speleologico CAI Gubbio

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 11 luglio:

Ore 9:00 – 10:30: sistemazione e presentazione del corso
Ore 10:30 – 11:30: Presentazione delle materie oggetto dell'esame per IS e Strumenti bibliografici, testi di riferimento, approfondimenti per lo studio per l'esame di IS
Ore 11:30 – 12:30: lezione teorica
Ore 12:30: pausa pranzo
Ore 14:00 ripresa lavori lezioni teorico/pratiche
Ore 20:00: cena

Domenica 12 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:30 – 18:00: Palestra
Ore 19:00 – 20:00: lezione teorica
Ore 20:00: cena
Ore 21:45: preparazione materiale per uscita in grotta

Lunedì 13 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:00 – 18:00: grotta (pranzo al sacco)
Ore 20:00: cena

Martedì 14 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:30 – 18:00: Palestra
Ore 19:00 – 20:00: lezione teorica
Ore 20:00: cena
Ore 21:30 – 22:30: lezione teorica

Mercoledì 15 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:30 – 9:30: lezione teorica di rilievo
Ore 10:00 – 15:00: rilievo in grotta (pranzo al sacco)
Ore 16:30 – 20:00: lezione teorica di restituzione grafica
Ore 20:00: cena
Ore 21:30 – 22:30: lezione teorica di Gestione dei corsi, responsabilità e comportamento dell'Istruttore; modulistica SNS; coperture assicurative

Giovedì 16 luglio:

Ore 7:00: colazione.
Ore 8:30 – 10:30: restituzione grafica
pausa
Ore 11:00 – 12:00: presentazione lezioni
Pausa pranzo
Ore 13:30 – 19h30: presentazione lezioni
Ore 20:00: cena

Venerdì 17 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:30 – 12:00: colloquio personale
Pausa pranzo
Ore 13:30 – 18:00: colloquio personale
Discussione finale e consegna attestati
Ore 20:00: cena di fine corso

Sabato 18 luglio:

Ore 7:00: colazione
Ore 8:00 – 18:00: grotta (pranzo al sacco) [Facoltativo]

N.B. il programma potrà essere modificato in base alle necessità.

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura personale come descritta da scheda MTO, in buono stato, compresa una sacchetta d'armo completa. Sono necessari inoltre gli strumenti da rilievo e il materiale da restituzione grafica.
L'organizzazione fornirà i supporti cartacei.

TERMINI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di adesione, debitamente compilata, e la fotocopia dell'avvenuto pagamento devono pervenire entro il 15 Giugno 2015 presso la Segreteria del Corso tramite e-mail al seguente indirizzo: luca@speleopg.it
La quota d'iscrizione è di € 330,00 a persona ed è comprensiva di vitto e alloggio e materiale didattico.
L'importo deve essere versato tramite bonifico bancario sul conto corrente:
Banca
IBAN: IT06P0760103000000005653385
Intestatario: Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia
Motivo del bonifico: Corso Propedeutico 2015

SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

La base logistica del corso sarà presso la sede Casa del Parco Gola della Rossa e di Frasassi a Castelletta di Fabriano – 60044 Castelletta di Fabriano (AN)
Per dormire è necessario il sacco a pelo.

PER ISCRIZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI:

Segreteria Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia
Strada Bellocchio San Faustino, 44 – Perugia
Luca Bussolati, Tel. 335.5756331 – luca@speleopg.it

Segreteria SNS

INS Walter Bronzetti
Via C. Augusta, 18 – Pressano
38015 LAVIS (TN)
Tel. 338.4237447
segretario@sns-cai.it
walter.bronzetti@sns-cai.it

Direttore SNS

Anna Assereto

ACCESSIBILITÀ

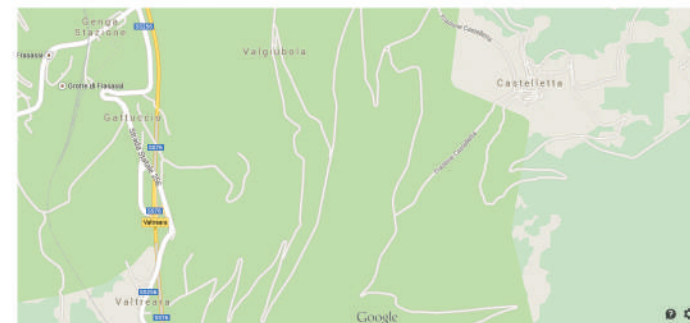
Auto: Da Ancona prendere la via Flaminia e poi la SS16 direzione Roma, continuare quindi sulla SS76 e prendere l'uscita verso Serra S. Quirico. Svoltare a sinistra, poi a destra superando un passaggio a livello, dopodiché seguire le indicazioni per Castelletta
Da Perugia raggiungere Valfabbrica e rimanere sulla SS318, poi SS76, e prendere quindi l'uscita verso Valtreara per entrare in SS256 fino a incrociare una strada sulla sinistra che sale fino a Castelletta

Treno: Stazione di Genga-San Vittore, Fabriano, Falconara Marittima, Ancona, Senigallia

Aereo: Aeroporto di Falconara.

Per arrivi in treno a Fabriano, Falconara Marittima, Ancona, Senigallia o in aereo a Falconara l'organizzazione provvederà, previo accordo telefonico, al trasporto dei partecipanti alla sede del corso.

L'organizzazione, sempre previo accordo telefonico, provvederà altresì a mettere in contatto i partecipanti provenienti dalla stessa zona, affinché possano effettuare il viaggio insieme.



Per ulteriori informazioni:

Vedere nel sito www.sns-cai.it alla voce regolamenti le norme di attuazione relative al corso propedeutico.

Direttore del Corso

INS Felice La Rocca – Gruppo Speleologico CAI Perugia
Tel. 335.6467896
felixlar57@gmail.com